

Anmeldung

05. - 10.06.2018

Koch & Fitness Camp



fit & fröhlich Tours

gemeinsam aktiv - gemeinsam genießen

Diese Reiseanmeldung wird durch deine Unterschrift verbindlich. Die Reise- bzw. Zahlungsbedingungen des Reiseveranstalters hast du zur Kenntnis genommen.

Name _____ Geburtsdatum _____

Straße _____

Wohnort _____

Tel mobil _____ e-mail _____

IBAN _____

Medizinische Einschränkungen, Allergien oder Unverträglichkeiten, die wir wissen müssen?

Unsere Reise nach Dänemark ist eine Gemeinschaftsreise. Jeder hilft beim Kochen, Abwaschen, Einkaufen u.s.w. Davon freikaufen kann man sich nur durch stundenlange Massage des Organisationsteams ;-)

Die An- und Abreise wird von den Teilnehmern selbst organisiert.

Darüber hinaus ist die Reise als Präventionsmaßnahme der gesetzlichen Krankenkassen anerkannt. Du bekommst eine Teilnahmebescheinigung über den Kurs und kannst diese bei Deiner Krankenkasse einreichen. Es stehen Zwei- und Vierbettzimmer zur Verfügung. Teile uns bitte Deine Wünsche mit und wir werden alles geben, alle zufrieden zu stellen. Außerdem sind die meisten Zimmer sehr groß, sodass wir gegebenenfalls die Betten von einem Raum in den anderen schleppen können. Bettzeug und Handtücher bringst Du bitte mit.

Du erhältst eine schriftliche Bestätigung und Rechnung von uns und erklärst Dich bereit, dass die Gebühren von Deinem Konto abgebucht werden. Mit der Bestätigung der Reise werden 25 % des Reisepreises fällig. Den Restbetrag ziehen wir 4 Wochen vor Reisebeginn ein. Die Reise kostet 799,00 €. Darin enthalten ist die Gebühr für den Präventionskurs *Ganzkörpertraining kompakt* von 150,00 €.

Folgendes liegt uns sehr am Herzen:

Jeder Teilnehmer bringt seinen eigenen Trainingszustand mit. Die Entscheidung über Deine Trainingsintensität können wir Dir nicht abnehmen. Übernimm Verantwortung für Dich und Deinen Körper!

Tu, was Dir gut tut!

Dazu gehört auch, dass Du Dich vertrauensvoll an uns wendest, wenn eine akute oder chronische Verletzung oder Erkrankung Dein Training einschränken könnte. Dieses gilt z.B. bei Schwangerschaft, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder nach Operationen. Sag uns bitte Bescheid, wenn eine Übung Dir Schmerzen bereiten sollte. Gemeinsam können wir dann besprechen, ob Übungsalternativen oder gar eine Abklärung mit einem Haus-/Facharzt sinnvoll ist.

Nur mit Deiner Mitarbeit können wir für Dich unser Bestes geben!

Sollte Dir trotz aller Sorgfalt auf Deiner wie unserer Seite bei uns etwas passieren, haften wir allein für grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz.

Ort, Datum _____ Unterschrift _____